

## Ejercicio para descubrir talentos

### INSTRUCCIONES

*El ejercicio consta de dos pasos:*

1. **Talentos evidentes:** Puntuar cada talento del 1 al 5, según tú creas si lo tienes muy desarrollado (5) o poco (1), y apuntarlo en la primera columna. Los que tengan la puntuación más alta serán tus talentos evidentes.
2. **Talentos ocultos:** Pide a alguna persona que te conozca bien, que marque con una cruz en la tercera columna los talentos que cree que tienes. Puedes hacerlo con tanta gente como quieras. Si en algún caso marcan talentos que tú crees que no tienes, o que no tienen mucha importancia para ti, es muy posible que sea un talento oculto.

Talento	Evidente	Oculto
Actitud positiva		
Capacidad de adaptación		
Altruista		
Capacidad analítica		
Capacidad de aprendizaje		
Buena bailarina		
Buena cocinera		
Capacidad de autocontrol		
Hábil para hablar en público		
Buena conductora		
Persistente		
Buena organizadora		
Capacidad de escucha		
Buena en idiomas		
Buena investigando		
Capacidad de concentración		
Buena en ofimática		
Canta bien		
Valiente		
Creativa		
Sabe cuidar las relaciones		
Capacidad para descubrir el potencial en los demás		
Divertida		
Disciplinada		
Empática		
Estratega		
Firme		
Capacidad para gestionar conflictos		
Capacidad de relación		
Capacidad espacial		
Iniciativa		
Confiable		
Hospitalaria		
Erudita		
Objetiva		
Justa		
Capacidad de liderazgo		
Ordenada		
Paciente		

Capacidad matemática		
Perdona fácilmente		
Habilidad para enseñar		
Poder de convicción		
Prudente		
Habilidad para montar o reparar cosas		
Responsable		
Saber escuchar		
Simpática		
Intuitiva		
Habilidad para los juegos digitales		
Talento artístico		
Trabajadora		
Conexión con lo espiritual		
Deportista		
Gusto por la naturaleza		
Facilidad para escribir		
Habilidad para gestionar dinero		
Memoria		
Observadora		
Habilidad para gestionar situaciones estresantes		
Viajera		
Capacidad de resiliencia		
Habilidad para la decoración		
Habilidad para los idiomas		
Habilidades para la venta		
Sentido del humor		
Original		
Reflexiva		
Mediadora		