

# WORD

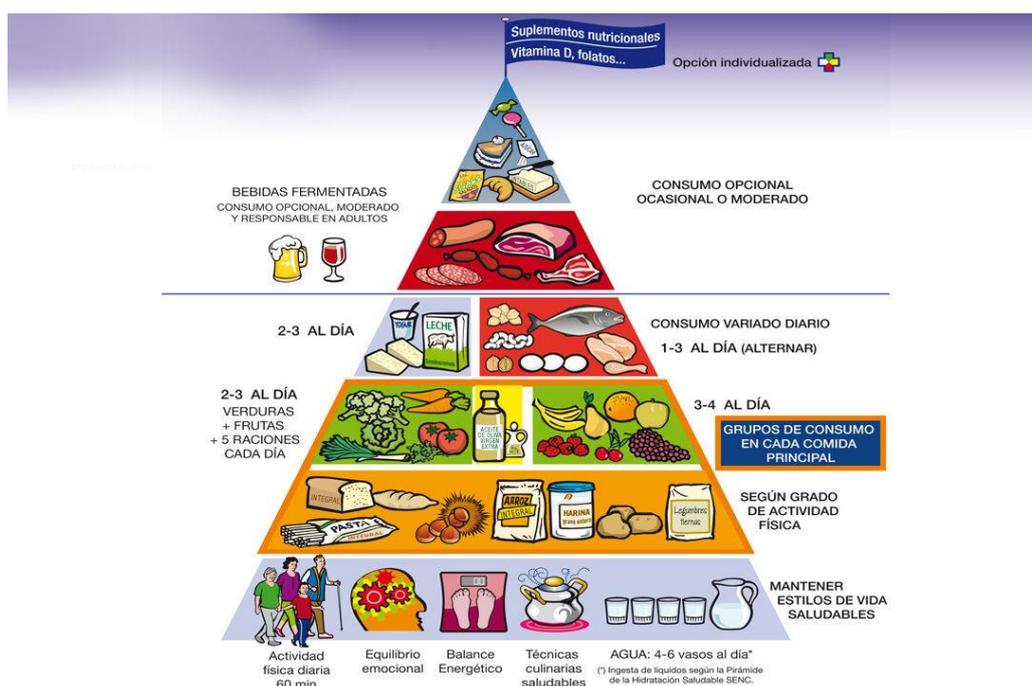
## Ejercicio 5

### Objetivo:

Practicar la insertar objetos en un texto con herramientas como SmartArt.

1. Abre un archivo nuevo de Word.
2. Crea una portada limpia en la que aparezca (Primera página diferente):
  - a. El nombre del ejercicio: "Ejercicio 5"
  - b. Tu nombre y apellidos
  - c. Tu correo electrónico
3. Inserta una nueva hoja en blanco.
4. Inserta en esa hoja en blanco un objeto de "SmartArt" para crear tu pirámide alimenticia. Introduce el texto y/o alguna imagen en cada escalón de tu pirámide, para darte algunas ideas te dejamos el siguiente ejemplo (Ver imagen adjunta).
5. Recomienda una página web de nutrición e Inserta un vínculo que se vea como el siguiente ejemplo:

"A continuación os recomiendo consultar la Web de nutrición de [Fundación Española de Nutrición](https://www.fundacionespanola.com/)".
6. Inserta un encabezado de página: "Activatenred: Uso básico de Word"
7. Inserta en el pie de página los números de página.
8. Guarda tu actividad con el nombre "Ejercicio 5" y enviar a: [lupe.garcia@fundacionmujeres.es](mailto:lupe.garcia@fundacionmujeres.es) (Recuerda que puedes avisar a través del buzón de mensajería de la plataforma de Activatenred del envío de tu actividad)



Descripción de la pirámide: <https://www.consumer.es/alimentacion/nueva-piramide-de-la-alimentacion-saludable-cambios-y-consejos.html>

---

## Ejercicio 6

---

### Objetivo:

Practicar el formato fuente con efectos de texto especiales con la herramienta Word Art.

Insertar cuadros de texto.

1. Abre un archivo nuevo de Word.
2. Crea una portada limpia en la que aparezca (Primera página diferente):
  - a. El nombre del ejercicio: "Ejercicio 6"
  - b. Tu nombre y apellidos
  - c. Tu correo electrónico
3. Inserta una nueva hoja en blanco.
4. En esa hoja en blanco vamos a hacer una receta que se vea como en la imagen adjunta, con las siguientes partes con las herramientas de Word que se piden a continuación:
  - a. **Título:** Por el **Título/nombre** de una receta saludable utilizando los efectos de Word Art (Inicio/Fuente o Insertar/Texto).
  - b. **Ingredientes:** Inserta un cuadro de texto donde introduzcas los "ingredientes" de tu receta.
  - c. **Preparación:** Introduce el texto con la explicación de la "preparación" de la receta en la hoja en blanco.
  - d. **Imagen:** Inserta una **imagen** de tu receta.
  - e. **Autoría:** Si la receta es de alguna autora o autor, menciónalo de forma destacada en el documento y si eres tú su creadora, pon tu nombre.
5. Inserta un encabezado de página en el documento: "Activatenred: Uso básico de Word"
6. Inserta en el pie de página los números de páginas.
7. Guarda tu actividad con el nombre "Ejercicio 6" y enviar a:  
[lupe.garcia@fundacionmujeres.es](mailto:lupe.garcia@fundacionmujeres.es) (Recuerda avisar a través del buzón de mensajería de la plataforma de Activatenred del envío de tu actividad)

### Brochetes de pollo con verduras

**Ingredientes:**

- 4 pechugas de pollo
- Tomates cherry
- 1 pimiento rojo
- 1 cebolla
- Limón
- Perejil
- Sal, pimienta y un diente de ajo



**Preparación:**

La preparación de estas brochetas es sencilla. Primero, cortas las pechugas **en dados** y dejar macerar en un recipiente junto con el limón exprimido, diente de ajo y perejil picados, la sal y pimienta. Después, **cortar las verduras en cuadrados** del mismo tamaño que los trozos de pollo, aproximadamente.

Después solo queda armar las brochetas alternando el pollo con las verduras. Para freír se puede hacer **a la plancha** con un poco de aceite o dejarlas 30 minutos **en el horno**, previamente calentado a 180°.

---

## Ejercicio 7

---

### Objetivo:

Cambiar el diseño de nuestro documento utilizando las herramientas del menú Diseño y Diseño de página (llamado disposición en Word 2019)

1. Abre un archivo nuevo de Word.
2. Crea una portada limpia en la que aparezca (Primera página diferente):
  - a. El nombre del ejercicio: "Ejercicio 7"
  - b. Tu nombre y apellidos
  - c. Tu correo electrónico
3. Inserta una hoja en blanco.
4. Vamos a elegir un **tema** que nos guste diferente al preestablecido y modificamos aquello que nos apetezca personalizar.
5. Cambia la orientación del documento a **horizontal**.
6. A continuación, cambiaremos los márgenes de la página poniendo los siguientes **márgenes personalizados**:
  - a. Superior: 2,5 cm
  - b. Izquierdo: 2,5 cm
  - c. Derecho: 2 cm
  - d. Inferior: 1,7 cm
7. Busca un texto en internet sobre una actividad de ocio saludable que te parezca interesante y cópialo en el documento. Pon el texto que acabas de copiar en **dos columnas**.
8. Añade una marca de agua con tu nombre.
9. Inserta un encabezado de página en el documento: "Activatenred: Uso básico de Word"
10. Inserta en el pie de página los números de páginas.
11. Guarda tu actividad con el nombre "Ejercicio 7" y enviar a:  
[lupe.garcia@fundacionmujeres.es](mailto:lupe.garcia@fundacionmujeres.es) (Recuerda avisar a través del buzón de mensajería de la plataforma de Activatenred del envío de tu actividad)