

Análisis Externo > Oportunidades y Amenazas

Las **Oportunidades** y las **Amenazas** pertenecen siempre al entorno externo. Algunos de los aspectos a tener en cuenta son los siguientes:

- ✓ Sector profesional
- ✓ Mercado laboral
- ✓ Tendencias sociales
- ✓ Marco legislativo
- ✓ Nuevas tecnologías
- ✓ Ámbito internacional

Para identificar las **Oportunidades** para nosotras/os, deberemos preguntarnos cuáles de los aspectos mencionados favorecen nuestra situación a nivel profesional y de qué modo.

Para encontrar las **Amenazas**, deberemos evaluar los obstáculos potenciales que nos puede suponer cada uno de los aspectos relacionados con nuestro contexto externo.

Una vez analizados los dos contextos interno y externo, se debe elaborar la matriz DAFO personal.

La matriz DAFO personal

La matriz DAFO completa nos permite evaluar:

- Nuestras **Fortalezas**, para determinar qué capacidad tenemos para aprovecharlas, así como qué valor tiene cada una de estas fortalezas para la consecución de nuestro objetivo.
- Nuestras **Debilidades**, apreciando cuál es nuestra capacidad para manejar nuestros puntos débiles y cuál es riesgo que corremos si no lo hacemos.
- Las **Oportunidades**, para analizar nuestra capacidad de explotarlas y el atractivo potencial de cada una de las oportunidades identificadas.
- La capacidad de afrontar las **Amenazas** y el impacto que van a tener en la consecución de nuestros objetivos si no lo hacemos.