




Síguenos



Blog



## La importancia de la motivación para el empleo y el desarrollo profesional

COMPARTIR



29 AGOSTO  
2014

Autor: Innov-arte



Newsletter

Descarga Gratuita  
"Descubre la PNL"



Además, recibirá información actualizada y novedades de  
**Innov-arte Coaching & PNL®.**

Suscríbese

Érase una vez dos amigos. Uno de ellos siempre se levantaba por la mañana contento, feliz y sonriente, es verdad, tenía que madrugar, llegar al trabajo puntual, abrir el primero la oficina y encender las luces de los despachos antes de que el resto de compañeros apareciera por la puerta. Luego se sentaba en su silla y miraba la agenda para empezar a realizar las primeras tareas con energía. Mientras lo hacía, iba sonriendo a cada persona que se asomaba por su oficina para ofrecerles unos buenos días y ,a veces, compartir las experiencias de la tarde pasada. La mañana se le pasaba volando, entre una tarea y otra, salía de la oficina a encontrarse con sus clientes o los recibía en el despacho, y si se le acumulaban las tareas buscaba la forma de arañarle al reloj unos minutos antes de dejar de cumplir con un compromiso profesional. Le gustaba su trabajo, hablaba de él con amor e incluso pasión, y ofrecía su producto con el mismo vigor. Dedicar horas a su perfeccionamiento o mejora no le suponía un esfuerzo, y buscaba siempre participar en proyectos que le hicieran crecer, como profesional y como persona. Había tenido la oportunidad de trabajar en aquello para lo que se había preparado y era feliz.

El segundo amigo, escuchaba el despertador y ya se le estaban poniendo los pelos de punta. Vestirse y recorrer el camino a su oficina se le hacía un suplicio. Respiraba hondo mientras conducía largo tiempo hacia la oficina. Allí pasaba rápido por los despachos, saludar a sus compañeros y verlos con sus

Novedades

**Curso de Introducción al Coaching Tenerife (30 Septiembre 2014 GRATUITO)**

**Curso de Introducción al Coaching Sevilla (3 Octubre 2014 GRATUITO)**

**Certificación Experto en Coaching Profesional Tenerife, Sevilla y Madrid 2014-2015**

**Curso en Microexpresiones y**

amplias sonrisas ya no le llenaba en absoluto, es más, sentado delante de su mesa y a punto de revisar sus tareas seguía pensando si mantenerse en ese empleo no había sido la peor equivocación de su vida. Pero es que tenía que pagar sus facturas y no encontraba en ese momento mejor forma para hacerlo, al fin y al cabo, el trabajo no era lo más importante en su vida. Aunque se sentía frustrado porque no ha tenido la suerte de encontrar el sitio adecuado a su preparación.

Estos dos amigos se encontraban con frecuencia, lo hacían desde la infancia, y de vez en cuando compartían un café mientras comentaban sus vidas. Ese día el segundo de los amigos se atrevió a reconocer que no era feliz en su trabajo. Después de un largo silencio -las emociones se gestionan mejor- el primero le preguntó:

-¿Y que puedes hacer tú para cambiar eso?

Éste le miró a los ojos y sentenció:

-Necesito cambiar Yo.

La motivación no es una inspiración que nos llega del cielo y nos permite poner en marcha nuestros proyectos. La motivación es intrínseca -interna y autoconstruida- en base a nuestra escala de valores y necesidades.

Se ve sometida a las inclemencias meteorológicas externas y adversas, éstas afectan a casi todos por igual, sin embargo, dos personas en la misma situación y ante el mismo problema reaccionan de forma diferente. ¿Por qué? porque cada uno elige la actitud que decide adoptar ante las cosas, tiene que ser sincera y coherente, que tu mismo te comprometas con ella y sientas que aquello que consigues con esfuerzo, es en tu propio beneficio y el resultado directo de tus acciones.

Busca rodearte de personas que vean lo bueno -personal y profesionalmente- que hay en ti,

Observa y reflexiona sobre tus emociones

Analiza los ambientes de trabajo en los que mejor te adaptas,

En las ocupaciones en las que has sentido que ser feliz y profesional no reñían.

Y sobre todo, cree en ti mismo y una energía interior empezará a hacerte mover piezas que te conducirán a cambiar, porque has encontrado una pieza fundamental de la motivación, razones para tenerla.

*"Algunos triunfan porque están destinados a hacerlo pero la mayoría triunfa porque están decididos a hacerlo".*

*Henry Van Dick*

Maria José Muñoz Estepa  
Experta en empleo y orientación profesional.  
CEO de EuropassMaker.com

Derecho de autor imagen: milosb / 123RF Foto de archivo

---

Está usted aquí: [Blog](#) [La importancia de la motivación para el empleo y el desarrollo profesional](#)

[Volver Arriba](#)

---

Copyright © 2012 **Innov-arte Coaching & PNL** ®. Aviso Legal.  Teléfono: (+34) 922 099 788 - (+34) 922 099 848  Email: [info@innov-arte.com](mailto:info@innov-arte.com)

Utilizamos cookies para mejorar tu experiencia al navegar por la web. Si continúa navegando o pulsa el botón "Aceptar" dará el consentimiento a la instalación de dichas cookies. Uso de cookies.

ACEPTAR