



Síguenos

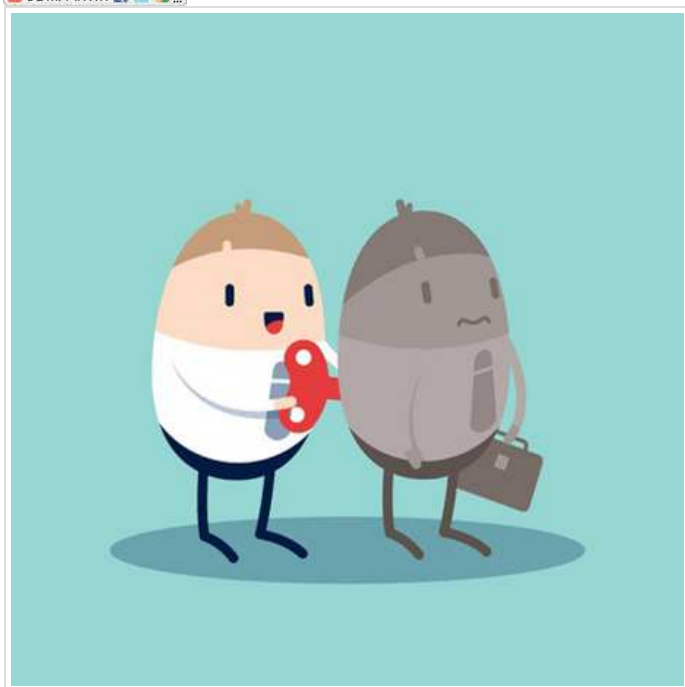


Blog



La importancia de la motivación para el empleo y el desarrollo profesional

COMPARTIR



29 AGOSTO
2014

Autor: Innov-arte



Newsletter

Descarga Gratuita
"Descubre la PNL"



Además, recibirá información actualizada y novedades de
**Innov-arte
Coaching & PNL®.**

Suscríbese

Érase una vez dos amigos. Uno de ellos siempre se levantaba por la mañana contento, feliz y sonriente, es verdad, tenía que madrugar, llegar al trabajo puntual, abrir el primero la oficina y encender las luces de los despachos antes de que el resto de compañeros apareciera por la puerta. Luego se sentaba en su silla y miraba la agenda para empezar a realizar las primeras tareas con energía. Mientras lo hacía, iba sonriendo a cada persona que se asomaba por su oficina para ofrecerles unos buenos días y ,a veces, compartir las experiencias de la tarde pasada. La mañana se le pasaba volando, entre una tarea y otra, salía de la oficina a encontrarse con sus clientes o los recibía en el despacho, y si se le acumulaban las tareas buscaba la forma de arañarle al reloj unos minutos antes de dejar de cumplir con un compromiso profesional. Le gustaba su trabajo, hablaba de él con amor e incluso pasión, y ofrecía su producto con el mismo vigor. Dedicar horas a su perfeccionamiento o mejora no le suponía un esfuerzo, y buscaba siempre participar en proyectos que le hicieran crecer, como profesional y como persona. Había tenido la oportunidad de trabajar en aquello para lo que se había preparado y era feliz.

El segundo amigo, escuchaba el despertador y ya se le estaban poniendo los pelos de punta. Vestirse y recorrer el camino a su oficina se le hacía un suplicio. Respiraba hondo mientras conducía largo tiempo hacia la oficina. Allí pasaba rápido por los despachos, saludar a sus compañeros y verlos con sus

Novedades

Curso de Introducción al Coaching Tenerife (30 Septiembre 2014 GRATUITO)

Curso de Introducción al Coaching Sevilla (3 Octubre 2014 GRATUITO)

Certificación Experto en Coaching Profesional Tenerife, Sevilla y Madrid 2014-2015

Curso en Microexpresiones y

amplias sonrisas ya no le llenaba en absoluto, es más, sentado delante de su mesa y a punto de revisar sus tareas seguía pensando si mantenerse en ese empleo no había sido la peor equivocación de su vida. Pero es que tenía que pagar sus facturas y no encontraba en ese momento mejor forma para hacerlo, al fin y al cabo, el trabajo no era lo más importante en su vida. Aunque se sentía frustrado porque no ha tenido la suerte de encontrar el sitio adecuado a su preparación.

Estos dos amigos se encontraban con frecuencia, lo hacían desde la infancia, y de vez en cuando compartían un café mientras comentaban sus vidas. Ese día el segundo de los amigos se atrevió a reconocer que no era feliz en su trabajo. Después de un largo silencio -las emociones se gestionan mejor- el primero le preguntó:

-¿Y que puedes hacer tú para cambiar eso?

Éste le miró a los ojos y sentenció:

-Necesito cambiar Yo.

La motivación no es una inspiración que nos llega del cielo y nos permite poner en marcha nuestros proyectos. La motivación es intrínseca -interna y autoconstruida- en base a nuestra escala de valores y necesidades.

Se ve sometida a las inclemencias meteorológicas externas y adversas, éstas afectan a casi todos por igual, sin embargo, dos personas en la misma situación y ante el mismo problema reaccionan de forma diferente. ¿Por qué? porque cada uno elige la actitud que decide adoptar ante las cosas, tiene que ser sincera y coherente, que tu mismo te comprometas con ella y sientas que aquello que consigues con esfuerzo, es en tu propio beneficio y el resultado directo de tus acciones.

Busca rodearte de personas que vean lo bueno -personal y profesionalmente- que hay en ti,

Observa y reflexiona sobre tus emociones

Analiza los ambientes de trabajo en los que mejor te adaptas,

En las ocupaciones en las que has sentido que ser feliz y profesional no reñían.

Y sobre todo, cree en ti mismo y una energía interior empezará a hacerte mover piezas que te conducirán a cambiar, porque has encontrado una pieza fundamental de la motivación, razones para tenerla.

"Algunos triunfan porque están destinados a hacerlo pero la mayoría triunfa porque están decididos a hacerlo".

Henry Van Dick

Maria José Muñoz Estepa
Experta en empleo y orientación profesional.
CEO de EuropassMaker.com

Derecho de autor imagen: milosb / 123RF Foto de archivo