

## La matriz DAFO personal



*Fuente:* Thomas, M (2004). MÁSTER DE RECURSOS HUMANOS. Construir un equipo de éxito: motivar, responsabilizar y liderar. Barcelona: Ediciones Deusto

La matriz DAFO completa nos permite evaluar:

- Nuestras **Fortalezas**, para determinar qué capacidad tenemos para aprovecharlas, así como qué valor tiene cada una de estas fortalezas para la consecución de nuestro objetivo.
- Nuestras **Debilidades**, apreciando cuál es nuestra capacidad para manejar nuestros puntos débiles y cuál es riesgo que corremos si no lo hacemos.
- Las **Oportunidades**, para analizar nuestra capacidad de explotarlas y el atractivo potencial de cada una de las oportunidades identificadas.
- La capacidad de afrontar las **Amenazas** y el impacto que van a tener en la consecución de nuestros objetivos si no lo hacemos.

## La matriz de estrategias DAFO

Es imprescindible identificar nuestras fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas.

No obstante, no es suficiente, puesto que son las estrategias adecuadas a nuestras circunstancias las que nos van a ayudar a conseguir el empleo deseado.



### Ejemplo de Estrategias DAFO:

#### Estrategias FO (Fortalezas-Oportunidades):

Son las estrategias en las que tenemos que invertir el máximo esfuerzo. Una de mis fortalezas es el dominio de varios idiomas extranjeros y una oportunidad identificada es la internacionalización de las empresas del sector profesional que me interesa. Una posible estrategia sería destacar dichos conocimientos de idiomas en mis acciones de [marca personal](#).

#### Estrategias DO (Debilidades-Oportunidades):

Una de mis debilidades es no conocer el software específico de mi profesión ([HRIS](#), [CRM](#), etc.) y la oportunidad identificada es la creación de un parque empresarial, relacionado con el desarrollo tecnológico en mi área profesional. Una posible estrategia sería buscar cursos gratuitos (a través de distintas plataformas públicas, privadas o de diferentes asociaciones) para adquirir y/o actualizar el conocimiento tecnológico necesario.

#### Estrategias FA (Fortalezas-Amenazas):

Una de mis fortalezas es la obtención reciente de un certificado de formación en mi especialidad profesional y una amenaza identificada es la fusión de varias empresas del sector profesional que me interesa, lo cual significa una reducción potencial de los puestos de trabajo ofertados por dichas empresas.

Una posible estrategia sería demostrar la capacidad de poner en práctica la formación recién adquirida, mediante propuestas de mejora de distintos aspectos profesionales.

### **Estrategias DO (Debilidades-Amenazas):**

Esta línea estratégica representa realmente nuestras limitaciones.

Una de mis debilidades es la falta de una red profesional y personal vinculada a mi profesión y la amenaza identificada es que los puestos de trabajo de mi interés se dan a conocer a través de los círculos de conocidos/as.

Una posible estrategia sería crearme una marca personal lo antes posible, así como acudir a eventos del sector profesional que me interesa para intentar conocer profesionales de dicho sector.