

Mi DAFO PERSONAL

Antes de iniciar la elaboración del DAFO deberemos trabajar sobre nuestro perfil profesional y nuestros objetivos profesionales. Estos objetivos, una vez finalizado el análisis DAFO puede variar, ya que la técnica DAFO nos ayudará y dará pistas sobre hacia dónde podemos dirigirnos.

- Test de perfil profesional

¿QUÉ ES UN DAFO?

Se trata de una metodología de análisis de la situación muy utilizada por las empresas. **Se usa para diagnosticar su situación real en comparación con la competencia y así poder aplicar la estrategia más adecuada para lograr su objetivo.** Vamos a utilizar esta herramienta para elaborar nuestro plan para encontrar trabajo.

La técnica DAFO consiste en construir una matriz para determinar cuáles son las Debilidades, Amenazas, Fortalezas y Oportunidades en nuestra candidatura, en función de nuestras capacidades, de la competencia y el mercado. **Nos ayudará a conocernos mejor y definir cuál es la mejor hoja de ruta a seguir en nuestra búsqueda de empleo.**

El funcionamiento de esta técnica es muy sencillo, se basa en estudiar los Factores Internos (Fortalezas y Debilidades) y las Factores Externos (Oportunidades y Amenazas). En el siguiente cuadro os explico cuáles son los elementos clave de este diagnóstico.

¿Cuál de estos factores consideráis internos/externos?

Internos: Controlables, modificables, en nuestras mano

Externos: No dependen de nosotras, circunstancias socioeconómicas y de desarrollo marcan el mercado laboral.

INTERNOS: Fortalezas y debilidades

FACTORES INTERNOS. Son aquellos propios de nosotros mismos: nuestros conocimientos, experiencia, personalidad, habilidades, etc.

Son aquellos propios de nosotros mismos: nuestros conocimientos, experiencia, personalidad, habilidades, etc.

Una vez identificadas esas debilidades hay que desarrollar las estrategias para convertirlas en fortalezas

Fortalezas: Saberlas expresar y mostrar tanto en una entrevista de trabajo, como a la hora de redactar una carta de motivación al puesto.



DEBILIDADES. Son los puntos débiles de tu perfil profesional que reducen la posibilidad de encontrar trabajo. Trata de superarlas.

FORTALEZAS. Aquello en lo que eres bueno y fuerte. Son las ventajas competitivas frente a otras candidaturas. Tu objetivo es resaltarlas.

EXTERNOS: Amenazas Y Oportunidades

FACTORES EXTERNOS. Son aquellos que tiene el mercado y la competencia: Perfil de otros candidatos, demanda, situación global del mercado, etc.

Amenazas: Aquello que hace que estemos más alejadas de nuestro objetivo: Dependientas edad joven, sector empresarial a la baja (construcción) , desarrollo de las TICS

Oportunidades: Dicen que en épocas de crisis siempre surgen nuevas oportunidades. Identificar y adelantarse a la historia del mercado de trabajo, sabiendo hacia donde se dirige la sociedad, nos ayudará a vislumbrar ideas sobre esas nuevas oportunidades: Teletrabajo, facturación online, etc.

AMENAZAS. Son los aspectos del mercado que dificultan que puedas encontrar un trabajo. **Tu objetivo es evitarlas.**

OPORTUNIDADES. Características del mercado que te benefician o pueden beneficiarte para encontrar tu empleo. **Tu objetivo es aprovecharlas.**

MI DAFO PERSONAL

Para hacer este análisis recuerda ser honesta y contestar de la manera más sincera, sólo así será útil. Tras realizarlo, analiza el resultado y concreta acciones que ayuden a alcanzar tus objetivos.

FACTORES INTERNOS	FACTORES EXTERNOS
DEBILIDADES	AMENAZAS
FORTALEZAS	OPORTUNIDADES