

1. Mi objetivo de empleo

A menudo, cuando tomamos la decisión de poner en marcha nuestra búsqueda de empleo, comenzamos por lo que nos parece el punto de partida: el envío de curriculums, la revisión diaria de ofertas de empleo, las autocandidaturas...

Sin embargo, una búsqueda de empleo adecuada implica muchos más factores a parte de la propia acción de búsqueda y por ello debe empezar antes.

El primer paso en nuestra búsqueda de empleo es establecer nuestro objetivo profesional y analizar nuestro perfil.

Llamamos **objetivo profesional** a ese puesto de trabajo que queremos alcanzar, esa profesión a la que queremos dedicarnos. A veces, sabemos que queremos trabajar, pero no hemos dedicado el suficiente tiempo a pensar en qué. Quizá te suene extraño, pero la necesidad económica, u otros factores pueden hacer que no dediquemos el suficiente tiempo a este paso y simplemente pretendamos trabajar “en lo que sea” o “en lo que salga”. Aquí es cuando pueden aparecer las primeras frustraciones en la búsqueda de empleo, bien porque enviemos nuestro curriculum a cualquier oferta que veamos, sin recibir ningún tipo de respuesta; o porque comencemos nuestra revisión de ofertas, pero *no veamos nada*.

También puede ocurrir que estemos en un proceso de cambio en el que queramos cambiar de profesión, o que nos planteemos formarnos en algo totalmente nuevo, pero no tenemos muy claro en qué o tengamos varias opciones.

Para establecer cuál será nuestro objetivo profesional, debemos empezar haciendo un **análisis** lo más exhaustivo posible del **puesto de trabajo** al que nos queremos dedicar. Tendremos que averiguar y tener claro:

- Cuáles son **las actividades y funciones que conlleva el puesto de trabajo**. Es importante conocer de una manera precisa que actividades son las que tendríamos que desempeñar en ese puesto de trabajo. Hay puestos de trabajo en los que esas actividades pueden estar muy claras, pero otros en los que, dependiendo del sector o departamentos, puedan variar las funciones a realizar.
- Cuáles son las **competencias profesionales** más valoradas en ese puesto. Más adelante hablaremos en profundidad de las competencias profesionales, pero en este punto lo importante es conocer aquellas competencias profesionales que más se van a valorar en relación con el desempeño del puesto de trabajo. Una pequeña definición sobre las competencias profesionales, para ir introduciéndonos en materia, sería la siguiente: *aquellas aptitudes y habilidades que hemos podido ir aprendiendo a lo largo de nuestra vida profesional y que son valiosas para nuestro puesto de trabajo*; como, por ejemplo: trabajo en equipo o tolerancia al estrés. Existen muchas competencias profesionales, pero algunas serán más importantes que otras para un puesto de trabajo; por ello debemos conocer cuáles son las que más valorarán las empresas en relación con el puesto de trabajo.

-

- Qué **formación académica y complementaria** exige el puesto de trabajo. Muchos puestos de trabajo están asociados a una formación académica que debemos tener si queremos trabajar. Debemos conocer, no solo que formación reglada es la que nos exige el puesto de trabajo, sino que otra formación complementaria es importante para ese puesto. Por ejemplo, si mi objetivo de empleo está dentro del sector administrativo, además de formación reglada al respecto (ciclos formativos de grado medio y superior en administración, titulación universitaria, etc.), debido a las exigencias del mercado, formación adicional en contabilidad o idiomas pueda ser muy importante para poder adaptarme a lo que requieren las empresas.
- Qué **nivel informático u otras competencias o conocimientos** exige el puesto de trabajo. Hay puestos de trabajo en los que un cierto nivel de conocimiento en algo concreto y uso de herramientas informáticas o de ciertos programas sea imprescindible. Debemos conocer cuáles son.
- Qué **condiciones laborales** se asocian al puesto de trabajo (jornadas, turnos, salarios...). Muchas veces, a la hora de establecer nuestro objetivo de empleo no valoramos si las condiciones laborales del puesto se adaptan a lo que yo busco o necesito. Quizá estemos muy interesadas en desarrollar un puesto de trabajo determinado, pero no hayamos tenido en cuenta que es un trabajo que normalmente se desarrolla en tres turnos (mañana-tarde-noche) y por mi situación personal no pueda desempeñar turnos nocturnos; o que es un puesto de trabajo donde la jornada laboral es siempre parcial, y yo esté buscando una jornada completa.
- Como es la **oferta de trabajo** en ese puesto, en donde vivo. Por último también debemos investigar sobre el mercado de trabajo en donde resido. Pueda ser que la oferta de ese puesto de trabajo que yo quiero desempeñar sea escasa en donde vivo, y por tanto las posibilidades de encontrar un trabajo vayan a ser menores. En este caso debemos preguntarnos si estaríamos dispuestas a buscar trabajo fuera de nuestra provincia.

Ahora que hemos visto el primer paso a la hora de establecer y definir nuestro objetivo de empleo, **es hora de ponernos en marcha y hacer un análisis del puesto de trabajo que queremos conseguir**. Por su puesto, internet es una herramienta muy útil a la hora de comenzar nuestra “investigación” pero la cantidad de información y posibilidades puede dificultarnos más que ayudarnos.

Una gran fuente de ayuda es la página web del Servicio Público de Empleo. A continuación, os dejo un enlace directo a su página, a la sección correspondiente a “Los perfiles de la Oferta de empleo”. <https://www.sepe.es/HomeSepe/que-es-el-sepe/observatorio/pefiles-de-la-oferta-de-empleo.html>

Ahí podéis encontrar una clasificación de los distintos perfiles de empleo, a través de la cual podréis descargaros un PDF con toda la información que necesitaréis para hacer ese análisis del puesto de trabajo.

Para finalizar me gustaría dejaros dos preguntas para que podamos comentar y debatir entre todas.

- 1- ¿Alguna vez habéis realizado un análisis del puesto de trabajo en el que estáis intentado buscar empleo?
- 2- ¿Os parece útil realizar este análisis? ¿Por qué?