

2. Autoconocimiento: Mi perfil profesional

El viernes nos dedicamos a hablar y comentar sobre aquellas cosas que necesitamos conocer sobre la profesión a la que vamos a dedicar nuestro esfuerzo a la hora de conseguir empleo.

Una vez hayamos completado ese conocimiento del puesto de trabajo, debemos comenzar un **análisis de nuestro propio perfil profesional**. Saber que podemos aportar al mercado laboral es indispensable no solo para fijar nuestro objetivo profesional, sino también para estar mejor preparada a la hora de enfrentarnos a entrevistas de trabajo u otros pasos de la búsqueda de empleo. Como profesionales, nunca le dedicamos el suficiente tiempo a hacer un autoconocimiento profundo y ordenado, pero esto es vital para nuestro éxito a corto y largo plazo. Es autoconocimiento nos permitirá saber lo que somos capaces de hacer y lo que podemos aportar, pero también saber cuales son nuestras limitaciones y como superarlas.

Debemos tener claro cosas ciertas cosas relacionadas directamente con lo laboral como:

- **Formación académica y complementaria.**

Debemos tener claro los estudios que tenemos y lo que podemos hacer con ellos.

Puede parecer algo lógico, pero la formación reglada cambia constantemente y debemos estar informadas sobre esos cambios en relación a nuestra formación.

Si por ejemplo tenemos la EGB, COU o BUP, ¿es equivalente a los estudios de ahora de ESO o Bachillerato? ¿puedo acceder con esas titulaciones a cursos de certificado de profesionalidad, por ejemplo? ¿A alguna oposición? ¿Me pueden exigir alguna de estas titulaciones para algún trabajo?

Si tenemos FPI o FPII en alguna rama profesional, ¿es igualmente válido que los Ciclos Formativos de grado medio o superior actuales?

Si hemos realizado estudios superiores con algún plan anterior, ¿es necesario que haga algún tipo de curso, o mi diplomatura es suficiente para seguir dedicándome a mi profesión?

Si por ejemplo, realice mis estudios en un país extranjero, ¿es necesario que los homologue? ¿De que me puede servir homologarlos? ¿Me pueden exigir la homologación para trabajar?

Lo mismo sucede con la formación complementaria. Debemos conocer la validez e importancia que puedan tener cualquier curso o taller que hayamos realizado para completar nuestros conocimientos profesionales. Por ejemplo, no es lo mismo realizar un curso tras el cual te otorgan un certificado profesional, que otro curso en el que no te dan esta titulación. También es importante comprobar que aquellos cursos que hemos realizado hace tiempo siguen teniendo validez en la actualidad, pues puede ser que los conocimientos aprendidos en alguno de ellos hayan quedado algo desfasados u obsoletos. Esto sucede mucho con los cursos de informática.

- Cuáles son nuestras **competencias profesionales**.

Es importante tener detectadas aquellas competencias profesionales que hemos ido adquiriendo a la largo de nuestra vida personal, formativa o profesional; pero también aquellas en las que tendríamos que trabajar porque tenemos una especial dificultad. Conocer tanto nuestros puntos fuertes como nuestros puntos débiles en este sentido, nos permitirá crear estrategias para mejorar nuestro perfil profesional.

- Otros **conocimientos y habilidades**.
También es importante poner en valor otros conocimientos o habilidades que quizá, puedan ser importantes a la hora de conseguir un trabajo. Aquí podemos valorar si tenemos permiso de conducir, pero también algunos hobbies, o conocimientos en algún campo que podamos haber adquirido de forma autodidacta.
- Cuál es nuestra **experiencia profesional y las funciones** que hemos realizados en esas distintas experiencias.
Hay puestos de trabajo en los que las funciones a desempeñar suelen ser bastante claras y semejantes, aunque cambiemos de empresa. Otras sin embargo pueden variar dependiendo del sector en el que nos movamos o el departamento en el que trabajamos. Por ejemplo, no es lo mismo las funciones que desempeñaría el personal de administración de un departamento financiero, al de un departamento de personal. También el tamaño de las empresas puede influir en las funciones que desempeñemos, ya que a más tamaño por lo general las funciones serán más especializadas, mientras que en empresas más pequeñas puede ser que tengamos que realizar un abanico más amplio de funciones, o apoyar en algunas no directamente relacionadas con el puesto.

Además de todos estos aspectos de nuestro perfil profesional, también tenemos que tener en cuenta otras cuestiones relacionadas con nuestras necesidades, que van a influir en nuestra búsqueda de empleo:

- Nuestra **disponibilidad para trabajar**.
Necesitamos hacernos preguntas como ¿Puedo incorporarme inmediatamente a un trabajo? ¿Puedo desempeñar trabajos en los que la jornada laboral sea partida, o a tres turnos (mañana, tarde y noche?) ¿Puedo trabajar los fines de semana?
- Nuestra **disponibilidad para desplazarnos**.
¿Puedo solo buscar trabajo cerca de mi domicilio o en mi ciudad? ¿Puedo buscar en otras ciudades o incluso fuera de la provincia?
- Nuestras **necesidades económicas**.
- **Problemas o condiciones de salud** que puedan afectarme a la hora de incorporarme a un puesto de trabajo.
Si tenemos algún problema de salud, tenemos que analizar si este problema puede impedir o dificultar que desarrolle ciertos puestos de trabajo. Si tenemos problemas de espalda, por ejemplo, un trabajo en el que tengamos que cargar peso no será el más adecuado.

Ahora llega el momento de que hagamos nuestro propio análisis y lo comparemos con la información recopilada durante nuestro análisis del puesto. Para ello os dejo una plantilla en formato PDF que podréis descargar y utilizar para comparar.

Para finalizar os dejo dos preguntas para que debatamos:

- ¿Habéis realizado alguna vez un análisis de este tipo?
- ¿Qué es lo que más difícil os resulta a la hora de analizar vuestro perfil?

