

Tu empleo en 40 pasos (TE40P): es un manual aplicado de orientación profesional (incluye una guía para el profesional y otra para el usuario) que desarrolla una metodología sistemática de asesoramiento para la búsqueda de empleo y la planificación de la vida profesional.

Todos los capítulos de TE40P se venían publicando de forma gradual desde hace meses en el blog, Orientacionprofesional.org (OPR), pero como se han recibido tantas peticiones para obtener el libro completo hemos decidido colgar casi todos sus contenidos de una vez con libre acceso.

Ésta es la versión original de TE40P lo que significa que algunos capítulos contienen información obsoleta que cada profesional debe actualizar. Estos materiales los estoy actualizando capítulo a capítulo pero voy despacio, así que mientras tanto espero que sus contenidos tal cual están os sean de utilidad y confío en recibir vuestros comentarios y sugerencias.

Aprovecho para recordaros que [OPR](http://Orientacionprofesional.org) está creando una **comunidad de profesionales del empleo** y del emprendimiento a la que un “grupo promotor” está dando forma. Si estás interesada en sumarte los primeros pasos son registrarse en la **“zona de usuarios” del blog**, e integrarte en el [grupo OPR que hemos creado en Facebook](#), una forma sencilla de estar en contacto y de participar en las ideas, proyectos y actividades que vamos a ir generando entre todos/as.

El manual TE40P está dirigido a profesionales pero la lectura de sus más de 200 páginas también es muy sencilla, o eso quiero pensar, para personas que buscan trabajo y/o quieren mejorar su vida profesional a medio y largo plazos. En sus “páginas” encontrarás consejos, **tal vez demasiados**, herramientas y casos reales relacionados con la planificación de la carrera, la toma de decisiones, el establecimiento de objetivos profesionales, todas las técnicas y herramientas de búsqueda de empleo, la elaboración del curriculum vitae, la preparación de las entrevistas de trabajo y la selección de personal en general, etc.

Texto extraído de YORIENTO.COM